

Приложение № 2

к годовому плану работы МБДОУ № 11

Режим дня в дошкольных группах

№ п/п	Режимные моменты	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
	<b>Холодный период года</b>				
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6:30-8:00	6:30-8:10	6:30-8:30	6:30-8:40
2	Утренняя гимнастика, свободная игра	8:00-8:10	8:10-8:20	8:30-8:40	8:40-8:50
3	Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8:10-8:30	8:20-8:35	8:40-8:55	8:50-9:00
4	Завтрак I	8:30-9:00	8:35-9:00	8:55-9:10	9:00-9:15
5	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00- 9:20	9:00- 9:20
6	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:20-9:50	9:20-10:00	9:20-11:00	9:20-11:10
	Завтрак II	9:50-10:00	10:00-10:10	10:10-10:20	10:30-10:40
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:30	10:10-11:50	11:00-12:30	11:10-12:45
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11:50	11:50-12:05	12:30-12:40	12:45-12:50
9	Подготовка к обеду. Обед.	11:50-12:10	12:05-12:25	12:40-13:00	12:50-13:10
10	Подготовка ко сну	12:10-12:25	12:25-12:40	13:00-13:15	13:10-13:15
11	Сон	12:25-15:00	12:40-15:00	13:15-15:00	13:15-15:00
12	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:15	15:00-15:15
13	Полдник	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45
14	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:45-17:15	15:45-17:15	15:45-17:15	15:45-17:15
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:30