

Приложение № 2  
к годовому плану работы МБДОУ № 11

Режим дня в дошкольных группах

| № п/п | Режимные моменты  | Ясельная группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|-------|---|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|       | <b>Холодный период года</b>   |                 |                |                |                |
| 1     | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность  | 6:30-8:00       | 6:30-8:10      | 6:30-8:30      | 6:30-8:40      |
| 2     | Утренняя гимнастика, свободная игра   | 8:00-8:10       | 8:10-8:20      | 8:30-8:40      | 8:40-8:50      |
| 3     | Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность   | 8:10-8:30       | 8:20-8:35      | 8:40-8:55      | 8:50-9:00      |
| 4     | Завтрак I   | 8:30-9:00       | 8:35-9:00      | 8:55-9:10      | 9:00-9:15      |
| 5     | Игры, подготовка к занятиям   | 9:00-9:20       | 9:00-9:20      | 9:00- 9:20     | 9:00- 9:20     |
| 6     | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9:20-9:50       | 9:20-10:00     | 9:20-11:00     | 9:20-11:10     |
|       | Завтрак II  | 9:50-10:00      | 10:00-10:10    | 10:10-10:20    | 10:30-10:40    |
| 7     | Подготовка к прогулке, прогулка   | 10:00-11:30     | 10:10-11:50    | 11:00-12:30    | 11:10-12:45    |
| 8     | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11:30-11:50     | 11:50-12:05    | 12:30-12:40    | 12:45-12:50    |
| 9     | Подготовка к обеду. Обед.   | 11:50-12:10     | 12:05-12:25    | 12:40-13:00    | 12:50-13:10    |
| 10    | Подготовка ко сну   | 12:10-12:25     | 12:25-12:40    | 13:00-13:15    | 13:10-13:15    |
| 11    | Сон   | 12:25-15:00     | 12:40-15:00    | 13:15-15:00    | 13:15-15:00    |
| 12    | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику                                     | 15:00-15:30     | 15:00-15:30    | 15:00-15:15    | 15:00-15:15    |
| 13    | Полдник   | 15:30-15:45     | 15:30-15:45    | 15:30-15:45    | 15:30-15:45    |
| 14    | Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15:45-17:15     | 15:45-17:15    | 15:45-17:15    | 15:45-17:15    |
| 15    | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой   | 17:15-18:30     | 17:15-18:30    | 17:15-18:30    | 17:15-18:30    |

Приложение № 1  
к годовому плану работы МБДОУ № 11

СЕТКА ЗАНЯТИЙ В МБДОУ № 11 Г.СНЕЖНОЕ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Группа          | Понедельник   | Вторник   | Среда  | Четверг  | Пятница  |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| ясельная группа | <p>1. Музыкальная деятельность 9.00-9.10</p> <p>2. Познавательнo-исследовательская деятельность (ознакомление с природой/окружающим миром) 9.20-9.30</p>  | <p>1. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении 9.00-9.10</p> <p>2. Изобразительная деятельность (лепка) 9.20-9.30</p>     | <p>1. Музыкальная деятельность 9.00-9.10</p> <p>2. Развитие речи 9.20-9.30</p>                             | <p>1. Дидактические игры по сенсорному воспитанию 9.00-9.10</p> <p>2. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) на прогулке 9.20-9.30</p> | <p>1. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении 9.00-9.10</p> <p>2. Изобразительная деятельность (рисование) 9.20-9.30</p>        |
| младшая группа  | <p>1. Познавательнo-исследовательская деятельность (ознакомление с природой/окружающим миром) 9.10-9.25</p> <p>2. Музыкальная деятельность 9.35-9.50</p> <p>3. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) на прогулке 10.00-10.15</p> | <p>1. Изобразительная деятельность (рисование) 9.10-9.25</p> <p>2. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении 9.35-9.50</p> | <p>1. Познавательнo-математическая деятельность 9.10-9.25</p> <p>2. Музыкальная деятельность 9.35-9.50</p> | <p>1. Развитие речи 9.10-9.25</p> <p>2. Восприятие художественной литературы и фольклора 9.35-9.50</p>   | <p>1. Изобразительная деятельность (аппликация/лепка) 9.10-9.25</p> <p>2. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении 9.35-9.50</p> |
| Средняя группа  | <p>1. Познавательнo-исследовательская деятельность</p>  | <p>1. Познавательнo-математическая деятельность 9.10-9.30</p>   | <p>1. Развитие речи 9.10-9.30</p> <p>2. Изобразительная деятельность</p>                                   | <p>1. Восприятие художественной литературы и фольклора</p>   | <p>1. Изобразительная деятельность (аппликация/лепка)</p>  |

|                       |  |   |   |  |   |
|-----------------------|--|---|---|--|---|
|                       | <p>(ознакомление с природой/окружающим миром)<br/>9.10-9.30</p> <p>2. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении)<br/>9.40-10.00</p>   | <p>2.Музыкальная деятельность<br/>9.40-10.00</p> <p>3.Двигательная деятельность (овладение основными движениями) на прогулке<br/>10.10-10.30</p>  | <p>ная деятельность (рисование)<br/>9.40-10.00</p>  | <p>9.10-9.30</p> <p>2.Музыкальная деятельность<br/>9.40-10.00</p>  | <p>9.10-9.30</p> <p>2.Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении)<br/>9.40-10.00</p>  |
| <p>Старшая группа</p> | <p>1. Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой/окружающим миром)<br/>9.00-9.25</p> <p>2. Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении)<br/>9.35-10.00</p> | <p>1.Изобразительная деятельность (рисование)<br/>9.00-9.25</p> <p>2. Восприятие художественной литературы и фольклора<br/>9.35-10.00</p> <p>3.Музыкальная деятельность<br/>10.10-10.35</p> | <p>1.Развитие речи<br/>9.00-9.25</p> <p>2.Двигательная деятельность (овладение основными движениями) в помещении<br/>9.35-10.00</p> <p>3. Конструктивная деятельность<br/>10.10-10.35</p> | <p>1. Познавательно-математическая деятельность<br/>9.00-9.25</p> <p>2.Музыкальная деятельность<br/>9.35-10.00</p> | <p>1.Изобразительная деятельность (аппликация/лепка)<br/>9.00-9.25</p> <p>2.Двигательная деятельность (овладение основными движениями) на прогулке<br/>9.35-10.00</p> |